

Trauergruppe für Frauen und Männer, die den Verlust eines geliebten Menschen betrauern.

Trauer ist schwere Arbeit und eine lange Reise durch ein finsternes Tal.

Diese Reise alleine bewältigen zu müssen, ist oft sehr schwierig.

Deshalb wollen wir uns in einer Gruppe auf den Weg machen, uns gegenseitig ermutigen und begleiten.

Die ambulante Hospiz-Initiative Steinfurt möchte in Zusammenarbeit mit der Familienbildungsstätte Steinfurt wieder eine geschlossene Trauergruppe anbieten. Die Gruppe wird sich unter der Leitung von zwei Trauerbegleiterinnen an sieben Abenden treffen und soll Anfang 2018 beginnen. Interessentinnen und Interessenten können sich jetzt schon gerne bei der Hospiz-Initiative Steinfurt informieren und anmelden. Die geschlossene Gruppe besteht aus einem festen Teilnehmerkreis von maximal acht Personen. Durch die begrenzte Teilnehmerzahl ist es möglich, eine besonders geschützte Atmosphäre und zunehmend gegenseitiges Vertrauen herzustellen. Ohne Angst vor Bewertung können sich die Teilnehmer mit ihren Gedanken und Gefühlen von Angst, Verzweiflung, Wut und Einsamkeit auseinandersetzen. Die leitenden Trauerbegleiterinnen bieten vorab in einem Einzelgespräch die Möglichkeit an, sich näher über die Inhalte und die Gruppenzusammensetzung zu informieren. Weitere Informationen erhalten sie bei der Hospiz-Initiative Steinfurt unter der Telefonnummer 02551/1859859